

# Regolamento LA Filippide 2019

## 4 agosto 2019

### REGOLAMENTO "La Filippide" 2019

Organizzazione a cura di: Asd No al doping, Uisp Iblei.

Tipologia della Manifestazione: Iniziativa podistica con lo status principale di "competitiva", con partecipazione ammessa a tutti gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni di età italiani e stranieri. La gara é finalizzata esclusivamente alla riscoperta dei suggestivi paesaggi del Ragusano.

Ogni partecipante dovrà compilare un'autocertificazione allegando copia del certificato medico sportivo (atletica leggera), copia ricevuta versamento di euro 15,00 e fotocopia tesserino FIDAL/RUNCARD o ente promozione sportivo convenzionato. Ogni iscritto parteciperà a titolo personale.

### DOGMI e CONDITIO SINE QUA NON di gara "ALLA FILIPPIDE"

"LA FILIPPIDE" si corre nel pieno rispetto dello "Spirito olimpico più puro" e ogni podista dovrà correre in condizioni di "**MOMENTANEO ISOLAMENTO SPAZIO-TEMPORALE**" (proprio come fece Fidippide 2500 anni fa da Maratona ad Atene dopo la vittoria sui Persiani)

ovvero:

Senza cronometro da polso, cardiofrequenzimetri e altri strumenti di rilevamento temporale, e seguendo il percorso privo di segnaletica chilometrica, ma solamente provvisto di linee di partenza ed arrivo e le frecce direzionali per i giusti incroci.

La Maratona avrà comunque la copertura cronometrica, e all'arrivo a Punta Secca ogni Maratoneta potrà venire comunque a conoscenza del reale tempo impiegato. Sarà stilata una classifica ed è garantito l'omologazione del tempo e la presenza nella maxi-classifica dei super maratoneti di riviste varie. La partenza avverrà all'alba dalla Vecchia Stazione di Chiaramonte Gulfi.

Rilevamenti temporali ammessi saranno quindi "L'alba", "il sole il tramonto", e quelli spaziali, "La montagna e il Mare".

Nel rispetto della "Sacralità Olimpica" l'iniziativa è senza fine di lucro, e non vi sarà la presenza di sponsor commerciali, gli unici Enti sostenitori ammessi saranno quelli Istituzionali (Comuni, Provincia, C.O.N.I. etc etc.), ed è prevista anche la presenza di associazioni di volontariato.

Una gara "ALLA FILIPPIDE" deve essere una corsa in un percorso "In linea" .

Una gara "ALLA FILIPPIDE" può essere corsa in qualsiasi condizione di terreno (asfalto, basole, sabbia, terra, erba, etc..), ed in qualsiasi condizioni di dislivelli (tutta salita, tutta discesa, tutta pianura, ondulato etc etc...)

Chi partecipa ad una gara "ALLA FILIPPIDE" deve rispettare la "Conditio Sine Qua Non" del "**MOMENTANEO ISOLAMENTO SPAZIO TEMPORALE**"; ovvero deve correre senza orologi, cronometri, cardio-frequenzimetri, GPS, cellulari, contapassi e qualsiasi altro strumento di rilevamento spazio-temporale, ivi compresi Radio, stereo-cuffia ed affini. Chi bara su questo punto e corre nascondendosi addosso cronometri, cellulari, cardio-frequenzimetri, etc., alla fine più che prendere in giro gli addetti e gli altri podisti, PRENDE IN GIRO se stesso, perché dimostra di non saper vincere in nessun caso la "DIPENDENZA" da Cronometro.

Anche eventuali ciclisti al seguito dei podisti dovrebbero rispettare questa regola.

In una gara "ALLA FILIPPIDE" non vi devono essere cartelloni chilometrici nel percorso, ma solamente le segnalazioni per i giusti incroci e le linee di partenza ed arrivo.

In una gara "ALLA FILIPPIDE" i ristori non possono essere sistemati ogni 5 Km, per non fornire riferimenti spazio-temporali, ma "a casaccio" e a discrezione del C.O. riguardo il numero totale degli stessi.

Chi partecipa ad una Maratona "ALLA FILIPPIDE" lo fa a titolo personale e non per l'eventuale squadra. Non sono ammesse Staffette "Alla Filippide".

Gli atleti disabili che necessitano dell'accompagnatore devono rispettare (sia loro che gli accompagnatori) tutti i medesimi punti validi per gli altri.

In una gara "ALLA FILIPPIDE" non esistono assolutamente categorie d'età. Tutti corrono assolutamente al medesimo modo la loro personale "SFIDA CONTRO SE STESSI".

In una gara "ALLA FILIPPIDE" si dà un premio simbolico di una coppa al primo "Filippide" e alla prima "Filippide" e la corona di ulivo in testa, la medaglia ed il diploma; dal secondo all'ultimo/a tutti avranno la stessa medaglia e lo stesso diploma, con scritto Nome, Cognome, data evento e la dicitura "Maratoneta alla Filippide"; nessun rimborso-spese, montepremi, ingaggi, o premi distintivi per categorie o per squadre.

In una gara "ALLA FILIPPIDE" la quota d'iscrizione deve essere comprensibile del solo pettorale con stampato il numero e nessun stemma di sponsor commerciale. Eventuali offerte per gestire servizi essenziali, come pure la presenza di eventuali pacchi-gara, possono essere a discrezione dei C.O., ma non costituiscono affatto e in nessun caso regola fissa di una gara "Alla Filippide".

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni aprono il 01/10/2019 e chiuderanno alle ore 24.00 del 31/7/2019, o al raggiungimento di **300 iscritti**.

### PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni di età.

- Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL e possessori di RUNCARD;
- Atleti tesserati a Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF;
- Atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati con gli EPS UISP.

Gli atleti dovranno presentare copia della tessera dell'ente sportivo valida per il 2019 e copia del certificato medico agonistico valido per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA.

### QUOTA ISCRIZIONE

15 euro corsa podistica fino al 31/7/2019

10 euro fitwalking fino al 31/7/2019

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

- On-line tramite carta di credito sul sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)
- Tramite BONIFICO BANCARIO  
Intestato a: Asd No al Doping e alla Droga  
cod. IBAN IT63 V087 1317 0000 0000 0420 114 presso Banca di Credito Cooperativo di Pachino (sr) filiale di Ragusa.
- Compilare completamente la scheda d'iscrizione in modo chiaro e leggibile, disponibile sul sito della manifestazione [www.maratonadiragusa.com](http://www.maratonadiragusa.com).

Inviare copia comprovante l'avvenuto pagamento unitamente alla scheda d'iscrizione a: sicilia@mysdam.it

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero della tessera Fidal, del tesserino dell'ente sportivo e del certificato medico per attività agonistica per "atletica leggera" (quest'ultimo solo per i tesserati RUNCARD ed Enti di Promozione).

Specificare sempre nella causale il nome del partecipante alla gara e la tipologia di gara scelta.

L'organizzazione declina ogni responsabilità relativa a versamenti ricevuti in cui non si riesca a risalire ad un atleta iscritto.

### Atleti diversamente abili

Possono partecipare gli atleti diversamente abili purché in possesso della tessera rilasciata dal "CIP". E' fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

### PROGRAMMA

RITROVO: Domenica 4 agosto 2019 presso "Antica stazione" Chiaramonte Gulfi ore 3.30 a.m.

#### RITIRO PETTORALI:

Sabato 3 agosto presso Palazzo Montesano dalle ore 18 alle ore 20,00. Visita ai musei gratuita esibendo il pettorale della manifestazione.

Domenica 4 agosto dalle ore 3.30 a.m. alle ore 4.30 a.m. circa presso "Antica stazione" Chiaramonte Gulfi

CONSEGNA BORSE: Presso "Antica Stazione" Chiaramonte Gulfi entro le ore 4.15. Oltre questo orario il servizio non sarà garantito.

### Servizi all'arrivo

Ristoro finale: al termine della gara è previsto un ricco ristoro.

**SERVIZIO TRASPORTO:** Trasferimento bus navetta per gli atleti dal luogo dell'arrivo (Punta Secca) al luogo della partenza (Chiaramonte Gulfi); la partenza della navetta avverrà al termine della manifestazione.

### LA GARA

Partenza: avverrà all'alba dalla Vecchia Stazione di Chiaramonte Gulfi intorno alle 4.30

Percorso: Percorso stradale e rurale in parte asfalto in parte terriccio bianco

Arrivo: La linea d'arrivo si trova presso la "Casa di Montalbano" presso la spiaggia di Punta Secca a S.Croce Camerina.

### Tempo limite : 6 ore

Ristori: numerosi lungo il percorso senza una cadenza fissa

Servizio sanitario: La gara è presidiata da un medico, da ambulanze e personale specializzato per il primo soccorso.

## **FITWALKING**

Partenza: Avverrà all'alba alle ore 4.00 del mattino dal Viale delle Americhe (presso Banca Agricola)

Percorso: Percorso stradale e rurale in parte asfalto in parte terriccio bianco

Arrivo: La linea d'arrivo si trova presso la " Casa di Montalbano" presso la spiaggia di Punta Secca a S.Croce Camerina.

Prevista partenza intermedia dal Castello di Donnafugata alle ore 6,00 con arrivo alla Casa di Montalbano Punta Secca.

## **Tempo limite:ore 6**

Ristori: numerosi lungo il percorso senza cadenza fissa.

Servizio sanitario: La gara è presidiata da un medico, da ambulanze e personale specializzato per il primo soccorso.

**La camminata sportiva presente all'interno della manifestazione denominata "alla Filippide" non avrà classifica né premiazione.**

Solamente all'arrivo conosceranno il reale tempo impiegato.

Diploma di partecipazione a tutti i camminatori giunti al traguardo.

Ristoro Finale e bus navetta per il ritorno.

Cronometraggio: solamente al traguardo gli atleti conosceranno il tempo da loro impiegato

## **PREMIAZIONI**

Non sono previsti montepremi, ingaggi, pacchi gara, premi di squadra e di categoria; solamente una simbolica coppa e la corona di ulivo per il primo e la prima arrivata; dal secondo all'ultimo solo la medaglia e il diploma col nome ed il tempo scritto a penna.

## **SQUALIFICA**

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione e la manomissione del pettorale, tagli di percorso, utilizzo di orologi o altro equipollenti o qualsiasi altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione, causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione in aggiunta ai provvedimenti disciplinari .

Altre note regolamentari:

Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara.

Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di avere dichiarato la verità (art. 2 legge4/1/1968 n15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causate o a lui derivati. Ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco partecipanti, la classifica, comunicazioni successive e l'archivio storico.

## **Mancata partecipazione**

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili.

## **Diritto d'immagine**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione "alla Filippide" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento,

ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

#### Dichiarazione di responsabilità

Con la firma sulla scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara pubblicato sul sito [www.maratonadiragusa.com](http://www.maratonadiragusa.com).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196\2003 - Tutela della privacy.

Responsabile organizzativo: Sig Guglielmo Causarano 3315785084

mail: [causaranoguglielmo@gmail.com](mailto:causaranoguglielmo@gmail.com)

info: [www.maratonadiragusa.com](http://www.maratonadiragusa.com)

#### INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.maratonadiragusa.com](http://www.maratonadiragusa.com)

E-mail: [causaranoguglielmo@gmail.com](mailto:causaranoguglielmo@gmail.com)

Cell: + 39 331 5785084 Mimmo Causarano

[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

[sicilia@mysdam.it](mailto:sicilia@mysdam.it)